**COVID-2019 MEGELŐZÉS**

**MIKOR KELL VISELNI AZ ARCVÉDŐ MASZKOT?**

* **amikor a betegség bekövetkezik,**
* **ha egészséges, az arcvédő maszk lehetséges betegségek megelőzésére szolgál,**
* **ha kapcsolatban van olyan személyekkel, akiknél fenn áll a COVID-2019 fertőzés gyanúja.**
* **az arcmaszk használatakor fontos, hogy szappannal és vízzel mosson kezet, vagy fertőtlenítse alkoholos fertőtlenítőszerrel.**

**HOGYAN KELL HELYESEN HASZNÁLNI AZ ARCVÉDŐ MASZKOT?**

1. **Használat előtt meg kell tisztítani a kezet fertőtlenítőszerrel vagy szappanal és vízzel.**
2. **A maszkot úgy kell feltenni, hogy eltakarja a szájat és az orrot is. Ügyelni kell arra, hogy a maszk és az arc között ne legyen rés.**   
   ***A maszk felső részén egy kis huzal található, amely jobban rögzíti a maszkot az orrhoz !***
3. **Viselés alatt ne érintsék a maszkot kézzel! Ha hozzáértek, tisztítság meg a kezüket fertőtlenítőszerrel vagy szappannal és vízzel.**
4. **Cseréljék újra az arcvédő maszkot, ha az károsodott, nedves vagy piszkos. Az egyhasználatú maszkokat nem lehet újra használni.**
5. **A pamutból készült arcvédő maszkot használat után magas fokon kell kimosni, és szintén magas fokon kivasalni, így fertőtleníteni az újabb használat előtt.**

**AZ ARCVÉDŐ MASZK ELTÁVOLÍTÁSA**

1. **Az arcvédő maszkot úgy távolítsák el, hogy a hátsó részen fogják meg (a kötélrésznél vagy a guminál).   
   *!A maszkot ne távolítsák el úgy, hogy az elülső részen fogják meg !***
2. **Az egyhasználati maszkot használat után lezárt konténerbe kell dobni.**
3. **Meg kell mosni a kezet szappannal és vízzel, vagy fertőtlenítőszerrel megtisztíntani.**

***Hatékonyabb megelőzés céljából a COVID-19 ellen, szintén ajánlatos higiéniai kesztyűk használata, amelyeket főként olyankor kell használni, amikor olyan helyre megyünk, ahol több személy fordul meg, és megfogjuk a dolgokat (bevásárlókosár, karzat, kilincs stb.).***

***A kéz fertőtlenítésére alkoholos fertőtlenítőszer felel meg gél vagy folyadék formájában.***

***A COVID-19 tünetei: köhögés, láz, fulladás, izomfájdalom, fáradtság.***

 

**Forrás: World Health Organization**